日	(曜)	朝の体温	測った時間	体調 いずれかに〇	連絡欄 体調・他の家族の様子など	
8	木	. ℃	:	良い 普通 悪い		
9	金	. ℃	:	良い 普通 悪い		
10	土	. ℃	:	良い 普通 悪い		
11	日	. ℃	:	良い 普通 悪い		
12	月	. ℃	:	良い 普通 悪い		
13	火	. ℃	:	良い 普通 悪い		
14	水	. ℃	:	良い 普通 悪い		
15	木	. ℃	:	良い 普通 悪い		
16	金	. ℃	:	良い 普通 悪い		